



Programme Ouaikeup 2022

L'art et la pratique du "leadership régénératif"

Mis à jour le 9/11/21



" Dans ce monde qui se dessèche, si nous ne voulons pas mourir de soif, il nous faudra nous-mêmes devenir source." - Christiane Singer

A l'origine, le "leader" est celui qui va de l'avant, franchit un seuil et montre la voie. Cependant, ce mot est devenu synonyme de position de pouvoir et de statut ... pas toujours justifié!

Le type de leadership dont nous avons besoin à l'heure du grand changement de cap qu'appelle la crise globale est plutôt ce que nous appelons le **"leadership régénératif"**, c'est-à-dire un **leadership conscient, bienveillant et créatif qui imagine, impulse, inspire, soutient et répare**.

Bénéfices de la formation :

L'art et la pratique du "leadership régénératif" est un parcours de formation qui s'adresse depuis 2016 aux acteurs de changement, aux porteurs de projets et aux professionnels, dirigeants comme indépendants, qui souhaitent :

- Développer une posture et une pratique de "leader régénératif"
- Asseoir cette posture sur une meilleure *connaissance de soi* et une capacité à :
 - réguler ses mécanismes de défense pour développer sa *sécurité intérieure*
 - *répondre de manière souple et ouverte* aux situations de tension
 - développer des *relations authentiques* porteuses d'un dialogue constructif,
- Développer une *sensibilité systémique* pour mieux appréhender ses enjeux personnels et professionnels et ceux de son écosystème
- Favoriser l'autonomie, la collaboration et *l'intelligence collective*,
- Développer des projets qui *ont du sens* dans une perspective régénératrice

Conditions d'accès :

Aucun prérequis n'est nécessaire

Un entretien préalable avec l'un des intervenants est obligatoire avant toute inscription.

Date limite d'inscription: 10 jours avant le démarrage du 1er module.

Groupe limité à 12 participants.

Personnes en situation de handicap : nous contacter.



Structure et durée du parcours :

La durée du parcours est de 108 heures :

- **Cinq modules de 3 Jours** (du jeudi au samedi), dont 2 journées de codéveloppement. Les modules ne peuvent être réalisés indépendamment.
- **Deux séances de coaching individuel d'1h30**
- Un travail de réflexion et d'approfondissement en groupes de pairs entre les modules.

Planning (en présentiel) :

- Module 2 du jeudi 17/2 au samedi 19/2/2022: **Quel leader suis-je aujourd'hui ? Quelle est ma quête ? Franchir le seuil ensemble ...**
- Module 3 du jeudi 17/3 au samedi 19/3/2022: **Apprendre à s'écouter, à prendre profondément soin de soi et à développer son "self leadership".**
- Module 4 du jeudi 14/4 au samedi 16/4/2022 : **Apprendre à coopérer : expression authentique, écoute empathique, dialogue génératif et vision systémique.**
- Module 5 du jeudi 19/5 au samedi 21/5/2022 : **Se reconnecter avec le vivant et avec l'évolution – Explorer sa mission de vie et se fixer un cap.**
- Module 6 du jeudi 23/6 au samedi 25/6/2022 : **Se préparer à l'action pour incarner son projet et célébrer ensemble le chemin parcouru.**

Objectifs pédagogiques généraux :

A l'issue du parcours vous serez davantage en capacité de :

Être présent.e à vos ressentis corporels, à vos émotions et à vos pensées et développer vos perceptions au-delà de la seule analyse mentale,

Pratiquer une série d'exercices simples permettant de vous réenergiser, de vous centrer et de vous reconnecter à vous-même et à votre environnement

Identifier clairement vos propres enjeux d'évolution et ceux de votre organisation ou de votre écosystème,

Savoir mettre en place un cadre de travail de groupe inclusif et sécurisant

Contribuer consciemment à un haut niveau de partage et à la construction de la solidarité et de l'intelligence collective au sein d'un groupe

Discerner les notions clés, les enjeux et les conditions d'émergence des nouvelles formes de leadership et d'organisation

Identifier vos mécanismes de défense et différents moyens de revenir dans un état de sérénité, d'ouverture et d'engagement

Être à l'écoute de vos sentiments et de vos besoins en lien avec une situation et savoir les nommer/ savoir instaurer une dynamique positive dans la relation

Reconnaître votre niveau d'ouverture au dialogue , écouter avec empathie et prendre soin du lien avant d'agir pour soutenir la coopération

Poser vos limites avec bienveillance, entretenir la coopération par l'expression de feedbacks constructifs et savoir confronter une situation bloquée

Être conscient du niveau d'attention à partir duquel vous opérez et être capable d'en changer

Savoir écouter et dialoguer de manière authentique au service de la créativité collective

Appréhender les éléments d'un système, ses enjeux de changement et sa dynamique d'évolution

Aligner votre ambition et votre vision pour enrichir et donner du sens à vos projets

Vous reconnecter avec le sens et la profondeur de votre humanité afin de nourrir votre énergie pour agir,

Inscrire votre action dans une perspective de régénération et de collaboration avec le vivant,

Modalités d'évaluation:

Un questionnaire d'auto-évaluation est distribué en début et fin de chaque module de façon à ce que chacun puisse mesurer sa progression dans l'atteinte des objectifs ci-dessus.

Au cas où aucune progression n'est constatée lors de l'évaluation par un participant, un entretien est proposé par le responsable pédagogique afin de décider les modalités de poursuite ou l'arrêt du programme de formation et le remboursement des modules non effectués pour ce participant.

Un questionnaire d'évaluation permet en complément d'évaluer le niveau de satisfaction des stagiaires sur le déroulé pédagogique, les conditions logistiques et la qualité des intervenants.

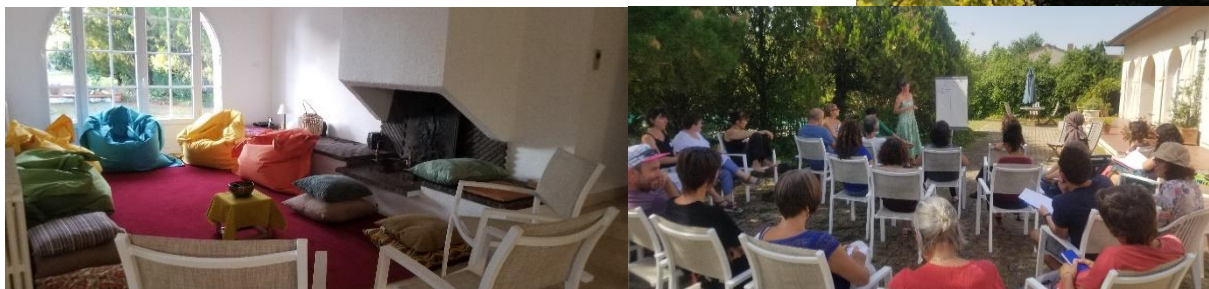
Taux de satisfaction moyen du cycle 2020 : 91,6 % - 8 participants – Abandon : 0

Approche pédagogique:

- Le processus proposé est impliquant et puissant. Il associe et intègre de manière innovante plusieurs approches :
 - Neurobiologique pour se connecter à ses ressources de base et développer sa sécurité intérieure ,
 - Somatique pour développer ses ressentis corporels et se relier au vivant en nous et autour de nous
 - Relationnelle pour savoir communiquer avec authenticité,
 - Systémique pour acquérir une vision globale et agir efficacement dans la complexité
 - Spirituelle pour donner du sens à son engagement professionnel et aligner son ambition avec son projet de vie .
- Le parcours intègre apports didactiques, pratiques corporelles, techniques d'éveil et d'expression créative, réflexion individuelle et en groupe, codéveloppement et coaching individuel.
- La pédagogie est expérientielle : expérimentations, mises en situation et intégration au travers des échanges entre les participants et avec les formateurs sont privilégiés,
- Nous prenons un soin particulier à ce que l'environnement d'apprentissage soit totalement sécurisant pour les participants de façon que chacun puisse oser et explorer à son rythme et selon ses besoins propres.
- Remise d'un dossier d'apports conceptuels de référence

Lieu et modalités d'accès :

Une salle confortable et équipée (vidéo projecteur, paperboard, wifi, etc.) au calme, dans un grand jardin arboré à Muret - 25mn sud de Toulouse. Repas végétariens et bio préparés sur place facturés en complément.



Parking dans l'enceinte du lieu de stage.

Hébergements à proximité sur demande (à la charge du stagiaire)
Accès aux personnes à mobilités réduites possible.
En cas d'aménagement spécifique lié à un handicap, nous contacter.

Tarifs et financement :

- Particuliers – Auto-financement : 2000 €
- Indépendants, Associations : 2900 €
- Entreprises : 4500 € (*)

() Pour toute inscription d'un collaborateur au parcours nous proposons l'inscription d'un deuxième collaborateur au tarif de 1600€ !*

Nous sommes organisme de formation non assujetti à la TVA et "datadocké", c'est à dire que nos formations sont finançables par les OPCO au titre de la formation professionnelle -

Notre **charte qualité** est téléchargeable sur le site www.ouaikeup.com



*Organisme de formation Datadocké
En cours de certification Qualiopi.*

Intervenants:

Danielle Escoula

Formatrice certifiée
en Communication
NonViolente /Gestion
des conflits
Somatothérapeute ,
Thérapeute en
Intelligence
Relationnelle



Eric Sanner

Coach professionnel
certifié, Superviseur
de coachs, Formateur,
Facilitateur en
Intelligence Collective,
Thérapeute en
Intelligence
Relationnelle,

Les intervenants sont tous deux présents sur toute la durée du programme de façon à garantir un accompagnement optimal.

Nous contacter :

erics.sanner@ouaikeup.com (réfèrent pédagogique et administratif)

T. : 06 85 33 04 94

www.ouaikeup.com
